

# 横浜市港北区地域のチカラ応援事業 「ケアラズカフェ & 癒しのワークショップ」開催の様子 NPO法人スーリールファム

場所（会場）：古民家カフェ ポイントウェザー（横浜市港北区綱島西1-14-18）

日時（実施日）：2024年9月30日（月）、10月21日（月）、28日（月） （3回開催）参加者総計 約50名

2024年9月30日（月）（参加 5組）



アロマハンドマッサージ体験



コーヒー豆の違いを知ろう飲み比べ体験



占いミニ講座  
タロット講座



## 横浜市港北区地域のチカラ応援事業 「ケアラズカフェ&癒しのワークショップ」開催の様子

2024年10月21日(月)  
(参加 2組)



「介護あるある お茶会」  
介護中の人、介護体験のある人、  
これから介護がはじまりそうな人ら  
で体験や思いを語りあいました。



タイの伝統木槌療法  
トークセン 施術の様子



アロマオイルのハンドマッサージ体験



出展者オリジナル  
ブレンドのハーブ  
ティーによるお茶会

ハーブのミニ講座  
も開催

## 横浜市港北区地域のチカラ応援事業 「ケアラズカフェ&癒しのワークショップ」開催の様子

2024年10月28日(月) (参加 3組)



ハロウィンということで  
この日のケアラズカフェは  
ハロウィンにちなんだお菓子



通りすがりの若者グループが  
興味を持って参加、体験。  
そのほか、商店街のスタッフ  
の方も休憩時間に来店。

ハンドメイド雑貨づくり  
ダイヤモンドコースターを作ろう  
ワークショップ